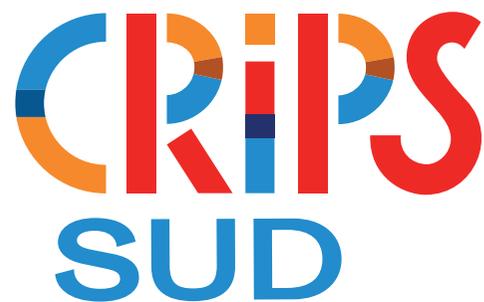




Guide des structures et dispositifs ressources sur la santé des jeunes dans les Alpes-Maritimes



CENTRE RÉGIONAL
D'INFORMATION
ET DE PROMOTION
DE LA SANTÉ SEXUELLE



**CENTRE RÉGIONAL
D'INFORMATION
ET DE PROMOTION
DE LA SANTÉ SEXUELLE**

Qui sommes nous ?

Le CRIPS SUD, Centre Régional d'Information et de Promotion de la Santé sexuelle est une association loi 1901 créée en 1992, spécialisée dans la santé sexuelle, plus particulièrement des jeunes.

Implanté à Nice et à Marseille, le CRIPS, organisme de formation, porte des centres ressources et un programme d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des jeunes en situation de vulnérabilité sociale. Formation initiale des étudiant·es en santé, formation continue des professionnel·les, information, accompagnement méthodologique des acteur·rices régionaux·ales, interventions et actions de dépistage auprès des jeunes dans et hors milieu scolaire, constituent aujourd'hui le cœur des activités de notre association, dans une approche globale des questions relatives à la sexualité.

Le CRIPS SUD dispose d'un agrément Jeunesse éducation Populaire de la région académique Provence-Alpes-Côte d'Azur ainsi que deux agréments éducation Nationale auprès des académies d'Aix-Marseille et de Nice sur le volet contribution au développement de la recherche pédagogique, à la formation des équipes pédagogiques et des autres membres de la communauté éducative.



**Acteur
auprès des jeunes**



**Organisme
de formation**



**Centres
ressources**

Ce document présente de façon organisée une liste non exhaustive de structures ressources des Alpes Maritimes dans les domaines de la vie affective et sexuelle, des IST et de l'infection à VIH et de la prise en charge des usager·ères de drogues. Les structures sont à la fois des partenaires potentiel·les pour les professionnel·les et des centres d'information, d'accueil et de consultation pour les jeunes.

Répertoriées par zones géographiques, les structures sont regroupées en trois catégories :

STRUCTURES DE PRISE EN CHARGE EN SANTÉ SEXUELLE : LES CENTRES DE SANTE SEXUELLE (CSS)

Cette rubrique recense les structures de prise en charge en matière de santé sexuelle. Elles offrent la possibilité aux jeunes de bénéficier de prestations de façon anonyme ou confidentielle et gratuite. On y retrouve les Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic du VIH et des IST (CeGIDD) ainsi que les Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF).

STRUCTURES PROPOSANT UN ACCUEIL SANTÉ POUR LES JEUNES

Cette rubrique recense les points d'accueil, d'écoute et de santé dédiés au public jeune. Ces lieux d'information et d'animation notamment autour de la santé proposent un accueil anonyme et individuel avec ou sans rendez-vous. Les jeunes sont ensuite orienté·es vers les structures de soins et de prise en charge adéquates et peuvent bénéficier d'un accompagnement dans leurs démarches si ils ou elles le souhaitent.

STRUCTURES PROPOSANT DES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Cette rubrique recense les lieux d'accueil et de prise en charge médicale, sociale et éducative proposant des consultations spécifiques dédiées aux jeunes qui sont dans une relation de dépendance à l'égard des drogues.

Antibes	p.4
Cannes / Grasse	p.6
Nice / Menton	p.8
Structures à vocation départementale	p.11
Les sites internet	p.13
Les lignes d'écoute	p.15
Pass Santé Jeunes Région SUD	p.16
Dispositifs gratuits jeunes de - 26 ans	p.17
Glossaire des structures	p.18

Antibes (centre des Alpes Maritimes)

STRUCTURES DE PRISE EN CHARGE EN SANTÉ SEXUELLE

Centres Gratuits d'Information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

ANTIBES

CeGIDD Antibes 04 89 04 35 69

2067 chemin de Saint-Claude, Proxima Bât. B, 3ème étage

Accueil avec ou sans rendez-vous le mardi de 13h à 20h et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h à 15h. Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF)

ANTIBES

CPEF du centre PMI Les continents 04 89 04 51 90

Centre PMI Les continents, rue des Lits militaires

Accueil et consultation gynécologique sur rendez-vous le lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Consultation sage-femme sur rendez-vous le lundi, mardi, mercredi et vendredi. Accueil dédié aux jeunes le mercredi après-midi.

CAGNES SUR MER

CPEF du centre PMI Le Marengo 04 89 04 32 40

13 allée des Bugadières

Accueil et consultation avec une gynécologue sur rendez-vous les 2èmes et 4ème lundi du mois + un lundi par mois à Vence. Consultation sage-femme le un lundi sur 2 + mercredi toute la journée + le jeudi matin. Accueil téléphonique le lundi, mercredi, jeudi et vendredi sur rendez-vous, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. (Fermé le mardi).

CPEF du Val Fleuri 04 89 04 31 80

53 chemin du Val Fleuri, 06800 Cagnes-sur-Mer

Accueil et consultation gynécologique sur rendez-vous le lundi, mercredi, jeudi et vendredi sur rendez-vous, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Consultation pédiatrie et puériculture.

CARROS

CPEF du centre PMI Le Promontoire 04 89 04 31 70

33 avenue des Selves

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Consultation avec une gynécologue un lundi sur deux et dédiée aux jeunes le mercredi matin. Consultation avec une sage-femme le mardi toute la journée.

Accompagnement en tabacologie.

Visio-consultations possibles.

SAINT-LAURENT DU VAR

CPEF du centre PMI Les Laurentins 04 89 04 32 20

52 boulevard Louis Roux

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Consultation gynécologique un lundi sur deux et tous les jours sauf le mardi.

VALBONNE

CPEF du centre PMI de Garbejaire 04 89 04 30 60

8 place carré - Sophia Antipolis

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

VALLAURIS

CPEF Les Oliviers 04 89 04 39 30

Centre Les Oliviers, 1 rue du Docteur Sénès

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

STRUCTURES PROPOSANT UN ACCUEIL SANTÉ POUR LES JEUNES

ANTIBES

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) 04 92 90 52 73
Centre Salusse Santoni, 18-20 bd Foch

Accueil sur rendez-vous de 9h à 12h et 13h à 18h (sauf le jeudi après-midi).

CAGNES SUR MER

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) ARPAS 04 93 20 67 01
19 avenue Auguste Renoir

Accueil sur rendez-vous en fonction des disponibilités du·de la jeune et du·de la psychologue.

STRUCTURES PROPOSANT DES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

ANTIBES

CSAPA Odyssée – ANPAA 06 (antenne) 04 93 34 34 88
6 rue de l'Isle

Accueil le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 16h45 et le mercredi de 8h30 à 13h 30 sur rendez-vous.

CSAPA CH Antibes 04 93 33 26 82
6-14 avenue Ribaud

Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 13h.

VALLAURIS

CSAPA Odyssée – ANPAA 06 (permanence) 04 93 34 34 88
9 rue du Docteur Sénés, Pôle Santé Solidarité

Accueil le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 16h45.
Consultation Jeunes Consommateur·rices pendant les jours d'ouverture

CSAPA CH Antibes (permanence) 04 92 98 28 83
Point Ecoute Santé - Centre de Vie, Garbejaire
Place Méjane, Mairie Annexe

Consultation Jeunes Consommateur·rices sur rendez-vous le mercredi matin.

VENCE

CSAPA CH Antibes (permanence) 04 93 33 26 82
Centre municipal Toreille - Centre médico psychologique pour enfants
44 avenue Foch, 06140 Vence

Consultation Jeunes Consommateur·rices sur rendez-vous. Accueil du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 13h.

Cannes / Grasse (Ouest des Alpes Maritimes)

STRUCTURES DE PRISE EN CHARGE EN SANTÉ SEXUELLE

Centres Gratuits d'Information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

CANNES

CeGIDD Cannes 04 93 69 71 79

Centre Hospitalier, 15 avenue des Broussailles (zone E, RDC)

Accueil sur rendez-vous le lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.
cegidd@ch.cannes.fr

GRASSE

CeGIDD Grasse 04 93 09 54 37

Centre Hospitalier, 1er étage du service d'hygiène Bât Les Chênes Verts - Esc E2 chemin de Clavary

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h pour prise de rendez-vous.
Consultation sur rendez-vous avec un médecin infectiologue le lundi après-midi de 14h à 16h30 et mercredi de 8h30 à 11h.

Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF)

CANNES

CPEF du CH Pierre Nouveau 04 93 69 71 00

CH Pierre Nouveau, 15 avenue des Broussailles

Consultations et urgences gynécologiques le mercredi de 14h à 16h30. Consultations de planification le mercredi après-midi sur rendez-vous.
Prise de rendez-vous par téléphone ou par Doctolib

CPEF du centre PMI Cannes Est 04 89 04 34 70

Centre PMI Cannes Est, 11 boulevard d'Oxford

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Consultations de planification le lundi toute la journée et le mercredi de 13h30 à 17h.

LE CANNET

CPEF du centre PMI Les Dryades 04 89 04 33 40

53 boulevard de la République

Ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Accueil spécifique et consultation de planification tous les jours sur rendez-vous sauf le mercredi.
Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib.

MANDELIEU LA NAPOULE

CPEF du centre PMI Les Nymphéas 04 89 04 34 90

390 avenue Marcel Pagnol

Accueil sur rendez-vous tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Consultation psychologue le mercredi et le jeudi.
Consultations sur rendez-vous avec une sage-femme le mercredi toute la journée + le jeudi de 13h30 à 17h (téléconsultations possibles).

GRASSE

CPEF - Centre Maternel et Infantile 04 89 04 36 50

Maison du département, 12 boulevard Carnot,

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h.
Consultation de planification sur rendez-vous les lundi après-midi, mercredi après-midi, jeudi et vendredi après-midi.

CPEF - Centre hospitalier de Grasse 04 93 09 52 51

Service de gynécologie chemin de Clavary

Consultations de planification le vendredi de 15h à 16h30.

STRUCTURES PROPOSANT UN ACCUEIL SANTÉ POUR LES JEUNES

CANNES

Espace Santé Jeunes **04 93 38 06 80**
13 rue du Docteur Budin

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Possibilité de consultation jeune dédiée "alcool, tabac, cannabis".

STRUCTURES PROPOSANT DES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

CANNES

CSAPA **04 93 69 79 55**
7 rue Teisseire

Accueil le lundi, mardi, mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le jeudi de 13h30 à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

GRASSE

CSAPA La Caravelle **04 93 09 56 83**
CH de Grasse, Chemin de Clavary, bât les Chênes verts, entrée E1

Consultation Jeunes Consommateur·rices sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

NICE / MENTON *(Est des Alpes Maritimes)*

STRUCTURES DE PRISE EN CHARGE EN SANTÉ SEXUELLE

Centres Gratuits d'Information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

NICE

CeGIDD Nice **04 89 04 55 60**
8, avenue Baquis

Accueil avec ou sans rendez-vous : le lundi de 9h à 17h, le mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h, le vendredi de 9h à 17h.

La volonté du département des Alpes-Maritimes, à travers le CeGIDD, est d'offrir un accès aux dépistages et à la prise en charge des IST, à la prévention des grossesses non désirées, à la vaccination et à la santé sexuelle, via un dispositif simple et coordonné pour le public, augmentant ainsi l'accessibilité et la qualité de l'offre de prévention et de dépistage.

Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

BEAULIEU SUR MER

CeGIDD Beaulieu **04 89 04 30 45**
True Charles II Comte de Provence

Accueil sur rendez-vous le lundi de 13h à 17h en continu.
rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.

Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF)

BEAULIEU-SUR-MER

Centre de Beaulieu-sur-Mer **04 89 04 37 50**

1, rue Charles II Comte de Provence

Consultation avec une sage-femme le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sur rendez-vous.

BEAUSOLEIL

Centre de Beausoleil **04 89 04 53 50**

7, avenue Maréchal Foch

Accueil du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanence du CEGIDD le lundi de 12h à 16h rdv sur Doctolib ou par téléphone.

Consultations gynécologiques sur rendez-vous le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

MENTON

CPEF du centre de PMI de Menton **04 89 04 30 40**

Maison du Département, 4 rue Victor Hugo

Consultation gynécologique le mardi et le jeudi toute la journée et consultation ado le 3ème mercredi du mois, l'après-midi. Rendez-vous par tel ou sur Doctolib.

NICE

Carrefour Santé Jeunes 12-25 ans **04 89 04 58 10**

2 rue Raynardi

Accueil et consultation gynécologique avec ou sans rendez-vous lundi de 14h30 à 19h30 et du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h.

Prescription et délivrance de contraception, dépistage des IST et traitement, vaccination HPV et hépatite B, prise en charge des IVG médicamenteuses.

Consultations jeunes consommateur-rices les mercredis de 14h à 17h.

Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

CPEF du centre PMI L'Ariane **04 89 04 51 75**

Le Petit Palais, 1 square Constantin Châteauneuf

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Consultation gynécologique le jeudi matin sur rendez-vous.

Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

CPEF du centre - Nice centre 04 89 04 37 00

Immeuble le Lido, 37 avenue Maréchal Foch

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

CPEF Centre Castel Richelmi 04 89 04 37 50

Bis, 46 Bd de Riquier

Consultation gynécologique avec une sage-femme le mardi et mercredi toute la journée + avec une gynécologue le 2ème et 4ème vendredi du mois. .

CPEF du centre de PMI Cessole 04 89 04 51 00

144 boulevard de Cessole

Consultation gynécologique un mardi sur deux et le mercredi après-midi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12H30 et de 14h à 17h.
Prise de rendez-vous par téléphone.

CPEF du centre de PMI Lyautey 04 89 04 38 90

21 avenue Maréchal Lyautey

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Consultation gynécologique le 1er mardi (après-midi), 3ème mardi (journée) et le 5ème mardi (journée) du mois et le vendredi matin. Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par tel.

CPEF du centre de PMI Arénas 04 89 04 23 60

27 boulevard Paul Montel, Nice Leader, Bât. Ariane

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h pour les prises de rendez-vous.

CPEF Centre hospitalier de l'Archet II 04 92 03 63 79

Service gynécologie - 156 route Saint-Antoine de Ginestière

Accueil le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 16h.
Prise de rendez-vous par téléphone ou sur le site de l'hôpital : <https://www.chu-nice.fr/prendre-rdv>
Permanence du Planning Familial du lundi au vendredi de 9h à 17h .
Consultation psychologique le lundi, jeudi de 9h à 17h et vendredi de 9h à 16h.

SAINT ANDRÉ DE LA ROCHE

CPEF du centre de PMI L'Adrianna 04 89 04 39 85

Immeuble L'Adrianna F, 15 boulevard du 8 mai 1945

Accueil et consultation avec une gynécologue sur rendez-vous en fonction des disponibilités le lundi matin et le mercredi matin par une sage-femme .
Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

LA TRINITE

CPEF du centre de PMI La Forge 04 89 04 39 85

Lieu-dit La Forge

11 bd du Général de Gaulle
Place des amis de la liberté

Sur rendez-vous : accueil sage-femme le mercredi toute la journée et consultation gynécologique tous les lundis .

ROQUEBILLIERE

CPEF de Roquebillière 04 89 04 32 80

Maison du département - avenue Corniglion

Une sage femme assure les consultations, tous les 2ème et 4ème mercredi de chaque mois de 14h h à 16 h 30 sur rendez-vous.
Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone.

NICE / MENTON *(Est des Alpes Maritimes)*

STRUCTURES PROPOSANT UN ACCUEIL SANTÉ POUR LES JEUNES

MENTON

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) Est 06 04 92 10 19 15

67 Avenue Cernuschi

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanences : « Villa la Mandarine », 48 avenue des Alliés du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,

CFJ : 5 rue colonel Hébert, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h,

Antenne Beausoleil : 54 montée de la crémaillère, du lundi au vendredi de 9 à 12h et 13h à 17h,

Roquebrune : 2 avenue de la Iodola, tous les lundi matin de 9h à 12h30,

Cantaron : 32 rue du moulin, 09.77.80.64.35, du lundi au vendredi 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,

L'Escarène : au « Relais des services Publics », 14 rue du château, tous les mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,

Contes : « Maison de la Jeunesse », tous les jeudis et vendredis de 13h30 à 17h,

Breil/Roya : Antenne départementale, 43 route de la granola, tous les mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h,

Sospel : Maison annexe 5 avenue de la 1ère défense française libre +, tous les lundis et jeudis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h,

Tende : « France service », 107 avenue du 16 sept 1947, le 1er lundi de chaque mois de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h.

NICE

Maison des Adolescents des Alpes-Maritimes 04 93 26 10 92

2 rue Raynardi

Accueil du lundi au vendredi de 8h30h à 17h (en continu) sur rendez-vous.

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) L'Escale 04 92 47 67 40

12 boulevard Risso

Accueil sans rendez-vous par une équipe pluridisciplinaire (éducateur-rices, assistantes sociales et psychologues) de 13h à 17h les lundi, mercredi et jeudi et de 9h à 13h le vendredi matin.

STRUCTURES PROPOSANT DES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

MENTON

CSAPA 04 92 03 21 80

7 route du val de Gorbio - "La Villa Rose"

Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h30.

NICE

CSAPA Odyssée – ANPAA 06 04 93 62 62 10

37 boulevard Carabacel, Immeuble le Centralia, 5 étage

Consultation jeunes Consommateur-rices du lundi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Fermé le mercredi après-midi.

CSAPA Emergence 04 92 47 81 81

3 avenue Martin Luther King

Accueil le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h30, le jeudi matin jusqu'à 12h30.

Structures à vocation départementale

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CiDFF 06)

04 93 71 55 69

2 rue Guiglia, 06000 Nice

L'objectif des CiDFF est de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Les CiDFF informent, orientent et accompagnent le public, en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès au droit, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, de la formation professionnelle et de la création d'entreprise, de la sexualité et de la santé.

Permanences psychologiques et juridiques sur rendez-vous en lien avec : Accès au droit, Lutte contre les violences, Emploi et création d'activités, Vie familiale et soutien à la parentalité, Education et citoyenneté, Santé et sexualité. À Nice, Cannes, Carros, Menton, Plan du Var, Puget Théniers, Vallauris et Saint Laurent du Var.

Infos sur : <https://alpesmaritimes.cidff.info/liste-des-permanences/>



Planning familial 06

04 92 09 17 26

22 avenue Malausséna

Le Planning Familial est un lieu de parole, d'écoute, d'information et d'accompagnement. Contraception mais aussi relations amoureuses, virginité, homosexualité, première fois, plaisir, désir, respect de soi, respect de l'autre, test de grossesse, avortement, IST/SIDA, violences sexuelles. L'accueil lors des permanences se fait de manière anonyme, gratuite et sans rendez-vous. Il n'y a pas besoin de l'autorisation des parents. Si besoin une orientation peut être faite vers un-e médecin, un laboratoire, un Centre d'Interruption de Grossesse, un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit, un-e avocat-e, la police ou d'autres associations... Un accompagnement peut être fait sur demande. Permanences d'accueil le lundi de 15h à 18h, le mercredi de 14h à 17h, le 1er et 3ème vendredi du mois de 14h30 à 17h30.



le planning
familial 06

INSIDE

06 28 83 49 47

inside@association-alc.org



INSIDE est un dispositif innovant de l'Association ALC, dédié à la lutte contre l'exploitation sexuelle des mineurs. Face à l'essor alarmant de ce phénomène, il s'appuie sur trois piliers d'intervention :

- l'accompagnement de première ligne avec des maraudes numériques pour identifier et protéger les victimes,

- la sensibilisation et la prévention auprès des jeunes via des ateliers adaptés au public, -le renforcement des compétences des professionnel-les par des capacity building.

INSIDE déploie des actions concrètes pour repérer les victimes, les orienter vers des services spécialisés, tout en aidant les jeunes à se protéger.

Centre LGBTQIA+ Côte d'Azur

04 83 32 81 84

Rue Cathy Richeux 06300 Nice

Pôle social et de ressources, le Centre LGBT Côte d'Azur accueille et accompagne les personnes LGBT qui ont besoin d'aide, et les personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle, leur identité de genre. Le Centre LGBT Côte d'Azur fédère les associations LGBT et alliées locales et porte leurs revendications sur l'espace public. Accueil, convivialité et info le lundi de 17h à 20h, le mercredi de 18h à 21h (possibilité de dépistage avec l'association ENIPSE), et le samedi de 16h à 20h. contact@centrelgbt06.fr



La Maïoun de Cathy à Nice

04 83 32 81 84

Prise de rendez-vous possible.

Exclusion, rejet familial en raison de son orientation sexuelle.

Hébergement d'urgence pour les personnes LGBTQIA+ âgés de 18 à 30 ans.



Structures à vocation départementale

Les Ouvreurs

info@lesouvreurs.fr

site internet : www.lesouvreurs.com

06 60 17 43 77



Les Ouvreurs est une association niçoise créée en 2009 qui a pour but d'organiser et animer des ateliers autour de la thématique « Lutte contre les discriminations sexistes et homophobes, formations citoyenne et éducation aux sexualités », de proposer des formations pour adultes et d'organiser et participer à des manifestations culturelles relatives à la diffusion de la culture Queer. L'association organise notamment le festival du film queer « In&Out ».

Les Ouvreurs proposent des accompagnements individuels pour les jeunes et les professionnel·les sur la base de questionnements autour des identités et/ou des orientations sexuelles.

AIDES Nice/Le Spot Marshall

29 Rue Delille, 06000 Nice

www.aides.org



Le Spot Marshall propose des permanences de santé sexuelle. Cet espace est à destination essentiellement des gays, des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH), des personnes trans et de toutes les personnes dont l'identité, l'orientation et les pratiques sexuelles peuvent générer une stigmatisation dans le système de santé.

Lors des permanences, il est possible de bénéficier de :

- de consultation pour PrEP (traitement préventif contre le VIH) ;
- de consultations d'addictologie ;
- de consultations de proctologie ;
- de consultations de sexologie.

Dépistages rapides du VIH et du VHC sans rendez-vous

ENIPSE

11 rue Parmentier, 06100 Nice / nice@enipse.fr

64 Boulevard de la République, 06400 Cannes / cannes@enipse.fr

04 93 71 59 69



L'ENIPSE propose des permanences de santé sexuelle avec offre de dépistage rapide du VIH, Hépatites B et C ainsi que des IST dans ses locaux et chez ses partenaires (Lieux festifs, campus universitaire, CeGIDD). Ces permanences s'adressent aux personnes LGBTQIA+, aux personnes en situation de prostitution, aux étudiant·es ainsi qu'aux personnes migrant·es. Des entretiens autour du Chemsex sont également proposés sur rendez-vous.

Permanences antenne Nice : Lundi et jeudi de 15h à 20h

Permanences CeGIDD : Vendredi 14h à 19h CeGIDD de Nice et mardi 13h à 20h à l'antenne CeGIDD d'Antibes

Permanences Antenne Cannes : Mercredi de 9h à 13h et vendredi de 15h à 19h.

Centre de Santé Universitaire (CSU)

Campus Saint-Jean d'Angély, 5 rue du 22ème BCA 06300 Nice

sante.rdv@univ-cotedazur.fr

04 89 15 14 61



Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 17h. Sur rendez-vous uniquement. Possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib.

Offre de soins : médecine générale, santé mentale, médecine du sport, nutrition, santé sexuelle, conduites addictives.

Les sites internet



www.filsantejeunes.com

Site d'information à destination des jeunes dans le domaine de la santé (sexualité, nutrition, drogues, mal de vivre, ...). C'est le complément Internet de la ligne téléphonique Fil santé jeunes (0800 235 236). Il propose sur sa page d'accueil des dossiers et articles d'actualités régulièrement mis à jour.



www.parlons-sexualites.fr

Créé par le Planning Familial de la région Sud, il permet d'aborder les questions liées à la sexualité. C'est le complément Internet de la ligne téléphonique Sexualités Contraception IVG (0800 08 11 11). Il est doté d'une carte interactive qui à partir d'un code postal recense et géolocalise les lieux ressources en région Paca. Il offre la possibilité de poser une question personnelle à laquelle les conseiller-es du Planning Familial répondent dans les 24 heures.



www.onsexprime.fr

Site d'information institutionnel sur la sexualité pour les jeunes de 15 à 20 ans. Il aborde le sujet de manière globale : la prévention des IST, la contraception, mais également la vie affective, les relations amoureuses, le corps, l'orientation sexuelle, les violences... Il offre la possibilité de poser une question personnelle à un-e professionnel-le. Outils interactifs plébiscités par les jeunes (web 2.0, vidéos, témoignages, tags, chat, blogs, web TV etc.).



www.questionsexualite.fr

Portail porté par Santé publique France dédié à la sexualité de tou-tes les Français-e-s. Grâce à des contenus simples, détaillés et validés par des experts, il permet de trouver les réponses à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité.

Les sites internet



www.questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception

Portail de Santé publique France qui donne accès à toutes les informations autour de la contraception : À quoi sert la contraception ? Quels sont les différents contraceptifs disponibles ? Toutes les méthodes contraceptives sont-elles aussi efficaces les unes que les autres ?



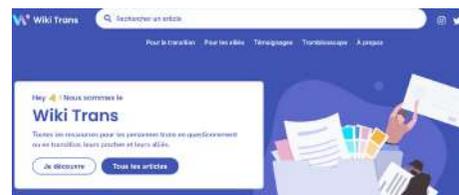
www.parlonsregles.fr

Parlons Règles est un programme d'éducation menstruelle pensé et conçu par l'association Règles Élémentaires. Jusqu'à aujourd'hui, il n'existait aucun programme d'éducation menstruelle exhaustif, adapté aux besoins des jeunes, mais aussi à l'écoute des besoins des relais éducatifs et des parents. Parlons Règles, c'est une plateforme d'éducation menstruelle, co-construite avec les publics cibles, et évolutive dans le temps. Cette plateforme inédite, gratuite, expertisée et donne accès à de l'information vérifiée au sujet des règles. On peut y retrouver des vidéos sur la thématique des règles à destination des jeunes de 8 à 14 ans en priorité ainsi qu'un espace questions / réponses et un chatbot. Il existe aussi une partie relais et parents avec des articles et des contenus téléchargeables.



www.cestcommeça.net

Créé par l'association SOS Homophobie, il s'adresse aux adolescent·es LGBTI ou qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle. Il met à disposition un ensemble d'informations, de témoignages, de conseils, de références (livres, films, ...) qui parlent de genre, d'orientations et d'identités sexuelles. Il propose des pistes pour aider à affronter la LGBTIphobie au quotidien.



www.wikitrans.co

Le Wiki Trans est un portail d'information à destination des personnes trans en questionnement ou en cours de transition, ainsi que leurs proches et leurs allié·es. Lancé en 2018 suite au constat que très peu de ressources existaient en ligne pour les personnes trans francophones. La communauté trans française et francophone communique avant tout via les réseaux sociaux, un média basé sur l'éphémère, ce qui a pour effet que toutes les informations se perdent facilement avec le temps. L'ambition du Wiki Trans est de réunir toutes les ressources nécessaires aux personnes trans afin de les rendre accessible à tous et toutes, à tout moment, en un seul endroit et de manière durable.

Les lignes d'écoute



Fil Santé jeunes - 0 800 23 52 36

Toutes thématiques de santé : sexualité, nutrition, drogues, mal de vivre, ...

- À destination des jeunes
- Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Tous les jours de 9h à 23h



Sida Info Service - 0 800 84 08 00

Thématiques liées au VIH/sida et aux IST

- À destination du grand public
- Appel anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe et d'un mobile. Tous les jours, 24h/24



IVG - contraception - Sexualités - 0 800 08 11 11

Sexualités, Contraception, IVG

- À destination du grand public
- Appel confidentiel, et gratuit depuis un poste fixe (prix classique pour un mobile). Du lundi au samedi de 9h à 20h



Léia est là - 0800 004 134 (8h-23h, 7/7j, gratuit), ou par e-mail (réponse en 48h, gratuit) ou par livechat (9h-21h, 7/7j, gratuit).

Orientation sexuelle, identité de genre, discrimination LGBTQIA+

LÉIA EST LÀ est une Ligne d'Écoute, d'Information et d'Aide à destination de toute personne qui se questionne sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre. LÉIA EST LÀ vient également en aide aux personnes victimes de LGBTQIA+phobie.



SOS Homophobie - 01 48 06 42 41

LGBTIphobie, discriminations LGBTI

- À destination des personnes victimes ou témoins qui souhaitent dénoncer un acte LGBTIphobe et obtenir des informations
- Appel anonyme. Du lundi au vendredi de 18h à 22h, samedi de 14h à 16h, dimanche de 18h à 20h sauf jours fériés. 24h/24T



Violences Femmes Info - 3919

Violences faites femmes

- À destination des femmes victimes de violences, de leur entourage et des professionnel·les concerné·es.
- Appel anonyme et gratuit. Tous les jours, 24h/24



Viols Femmes Informations - 0 800 05 95 95

Viol et agressions sexuelles

- À destination des femmes victimes, à leur entourage et aux professionnel·les
- Appel anonyme et gratuit. Du lundi au vendredi de 10 h à 19 h (hors jours fériés)



Écoute Violences Femmes Handicapées - 01 40 47 06 06

Violences faites aux femmes et handicap

- À destination des femmes handicapées ayant subies des violences, de leurs proches, des professionnel·les accompagnant recherchant de l'information
- Appel anonyme et non surtaxé. Les lundis de 10h à 13h et 14h30 à 17h30, les mardis, mercredis, jeudis de 10h à 13h. Possibilité de contacter par mail pour les femmes déficientes auditives : ecoute@fdfa.fr



119

Violences

- À destination des enfants et adolescent·es victimes de violences et aux adultes confronté·es ou préoccupé·es par une situation d'enfant en danger
- Appel confidentiel et gratuit depuis n'importe quel téléphone. Tous les jours, 24h/24



Net écoute - 3018

Violences numériques et usages problématiques

- À destination des jeunes confronté·e·s à des problèmes dans leurs usages numériques (contacts dangereux, cyber-harcèlement, addiction, ...) et à leur entourage.
- Appel anonyme et gratuit. Tous les jours de 9h à 23h.



Drogues info services - 0 800 23 13 13

Consommation de drogues

- À destination des personnes en questionnement vis-à-vis de leur consommation de drogues, de leur entourage et des professionnel·le·s. Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.



PASS SANTE JEUNES



**DES PRESTATIONS
GRATUITES CHEZ
DES PROFESSIONNELS
DE SANTE ET DES
PSYCHOLOGUES
LIBERAUX**

Le « PASS Santé Jeunes » permet aux jeunes de moins de 26 ans d'accéder de façon autonome, confidentielle et gratuite à un ensemble de prestations médicales concernant la prévention et l'accès à la contraception et à des consultations psychologiques.

Que contient le PASS Santé JEUNES ?

- **1 e-coupon « 1ère consultation médicale » d'un montant maximum de 42€**, utilisable chez un·e médecin généraliste ou un spécialiste (gynécologues, pédiatres, sages-femmes et dermatologues-vénérologues) exerçant en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- **1 e-coupon « analyses biologiques » d'un montant maximum de 30€**, utilisable dans un laboratoire de biologie médicale de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, sur présentation d'une ordonnance.

Pour une contraception régulière :

- **1 e-coupon « Implant, D.I.U, diaphragme (+ gel spermicide) »** d'un montant maximum de 130€, utilisable en pharmacie d'officine de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, sur présentation d'une ordonnance
- **ou 4 e-coupons « pilule, patch, anneau »** d'un montant maximum de 30€ par trimestre de contraception, utilisables en pharmacie d'officine de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, sur présentation d'une ordonnance. Un seul coupon de contraception par trimestre.
- **1 e-coupon « préservatif » ou « protection périodique »** d'un montant maximum de 30€ - utilisable en plusieurs fois, utilisable en pharmacie d'officine de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.
- **1 coupon « protections menstruelles »**, utilisable dans les pharmacies.

Pour un suivi avec un·e psychologue :

- **1 e-coupon « consultation psychologique »** d'un montant maximum de 90€, utilisable en plusieurs fois

Pour la vaccination contre le papillomavirus :

- **3 e-coupons pour l'achat du vaccin en pharmacie** d'un montant unitaire maximum de 40,90 €
- **3 e-coupons pour se faire vacciner**, selon conditions en pharmacie ou chez un·e médecin, sage-femme, infirmier·ère, d'un montant unitaire maxi de 8,95 €

Comment utiliser le PASS Santé JEUNES ?

La demande du « Pass Santé Jeunes » se fait exclusivement sur le site ou l'application Pass Santé Jeunes Région Sud.

Elle se fait en deux étapes :

- Première étape : créer un compte et saisir les informations nécessaires.
- Deuxième étape : valider la demande du Pass Santé Jeunes en envoyant les pièces justificatives.

Pour utiliser le Pass Santé Jeunes, à partir de l'application ou du site Pass Santé Jeunes Région Sud :

- Choisir un·e professionnel·le de santé ou psychologue libéral·e,
- Scanner le QR code lors de la consultation,
- Saisir la dépense,
- Valider la transaction,
- L'opération s'enregistre automatiquement sur l'application et le·la professionnel·le reçoit le montant.

Un montant maximum de remboursement est fixé par e-coupon.
Si le montant facturé est supérieur, la différence est à votre charge.

Pour toute information concernant le Pass Santé Jeunes :
04 88 73 80 00 ou pass-sante@info-maregionsud.fr

Pour commander le chéquier :

passantejeunes.maregionsud.fr



Dispositifs gratuits à destination des jeunes > de moins de 26 ans



Dépistage gratuit des IST en laboratoire "Mon test IST"

Depuis le 1er septembre 2024, il est possible de demander sans ordonnance et sans rendez-vous le dépistage de 4 infections sexuellement transmissibles (IST), en plus du VIH, en laboratoire de biologie médicale. Ce dispositif appelé « Mon test IST » vient compléter et remplacer « VIH Test ». Les IST concernées sont les plus fréquentes : gonorrhée, chlamydie, hépatite B et syphilis. Elles s'ajoutent au VIH, pour lequel un test était déjà accessible en laboratoire sans ordonnance depuis 2022. Pour les plus de 26 ans : le dépistage du VIH est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie ; celui des 4 autres IST l'est à 60 % par l'Assurance Maladie et à 40 % par la complémentaire santé du/de la patient-e (sa mutuelle).

Préservatifs gratuits en pharmacie

Depuis le 1er janvier 2023, certains préservatifs externes sont pris en charge à 100 % pour les moins de 26 ans, sans ordonnance et sans minimum d'âge. Plusieurs marques de préservatifs sont concernées et pris en charge à 100 % : « Eden » et « Sortez couverts ! », « Be Loved » et « Terpan ».

Depuis le 9 janvier 2024, les préservatifs externes de la marque « Ormelle » sont pris en charge à 100 % pour les moins de 26 ans, sans prescription médicale et sans âge minimum. La gratuité porte sur les paquets de 5 et de 10 préservatifs. Depuis le 4 avril 2024, s'ajoute les préservatifs de la marque « So sexy & smile » pour les paquets de 3 et 10 préservatifs.

Pour les personnes âgées de 26 ans et plus, ces moyens de protection sont remboursés à hauteur de 60 % sur présentation de la prescription d'un-e médecin ou d'une sage-femme. (les 40% restants sont pris en charge par la complémentaire santé).

La contraception gratuite sans avance de frais - dispositif de l'assurance maladie

Pour faciliter l'accès aux consultations autour de la santé sexuelle, des actes et des contraceptifs pour les jeunes de moins de 26 ans, un parcours sans avance de frais a été mis en place concernant :

- la première consultation de contraception et de prévention des IST ;
- une consultation de suivi réalisée par un-e médecin ou une sage-femme lors de la 1ère année d'accès à la contraception ;
- une consultation annuelle réalisée, à partir de la 2ème année d'accès à la contraception, par un-e médecin ou une sage-femme, en vue d'une prescription de contraception ou d'examens biologiques en lien avec la contraception ;
- les contraceptifs remboursables (pilules de 1ère ou de 2ème génération, implant contraceptif hormonal, dispositif intra utérin, diaphragme, injectable) ;
- les actes donnant lieu à la pose, au changement ou au retrait d'un contraceptif ;
- certains examens de biologie médicale liés à la contraception (glycémie à jeun, cholestérol total et triglycérides), une fois par an.

Contraception d'urgence gratuite pour toutes les personnes

Depuis le 1er janvier 2023, la contraception d'urgence hormonale peut être délivrée dans une pharmacie de ville, gratuitement, sans prescription médicale et sans avance de frais, à toute personne mineure ou majeure.

Plusieurs médicaments de contraception d'urgence, non soumis à prescription médicale obligatoire sont concernés :

- Norlévo® - Lévonorgestrel Biogaran - Lévonorgestrel Mylan - Lévonorgestrel EG - Lévonorgestrel Cisters : 1 comprimé à prendre dans les 3 jours après le rapport non ou mal protégé ;
- EllaOne® : 1 comprimé à prendre dans les 5 jours après le rapport non ou mal protégé.



Glossaire

Toutes ces structures de proximité proposent un accueil anonyme et/ou confidentiel et gratuit.

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)

Les CeGIDD sont des lieux d'information, de prévention et de dépistage du VIH mais aussi d'autres IST. Leurs missions concernent également la prévention des autres risques liés à la sexualité, dans une approche globale de santé sexuelle : prescription et délivrance de contraception, de contraception d'urgence, vaccination, prévention et détection des violences sexuelles, éducation à la sexualité, ...

Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF) ou Centre de Santé Sexuelle (CSS)

Il s'agit de lieux d'accueil et d'information où l'on peut parler avec des professionnel·les autour des questions liées à la sexualité et à la contraception. Il est possible de bénéficier d'une consultation médicale et de prescriptions relatives à la contraception. Les CPEF offrent également la possibilité de réaliser des tests de dépistage du VIH et des IST et accompagnent les demandes d'IVG.

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Les CSAPA sont des structures ayant pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes concernées par des problématiques liées à une consommation de produits (drogues, alcool) ou à des comportements addictifs (jeux, sexe, troubles alimentaires...).

Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

Ces consultations accueillent des jeunes en questionnement sur leur consommation de drogues, ainsi que leur entourage. Elles permettent de faire le point, éventuellement de proposer une aide avant que la consommation ne devienne problématique. Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées dans ces lieux : l'usage d'alcool, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou de l'utilisation d'Internet.

Espace Santé Jeunes (ESJ)

Ce sont des lieux d'accueil, d'écoute, de prévention et d'orientation à destination des jeunes de 11 à 25 ans. Ils ont pour objectif de favoriser l'éducation à la santé par des actions collectives et individuelles, le bien-être des adolescent·es et des jeunes adultes, et la prévention des troubles psychiques.

Maison Départementale de la Solidarité (MDS)

Les MDS sont des lieux de proximité qui regroupent sur un même lieu les services d'action sociale et médico-sociale du Département. Une équipe pluridisciplinaire accueille, écoute, conseille et oriente. Elles proposent différents services et consultations en matière de santé sexuelle.

Maison Des Adolescents (MDA)

Les MDA sont des structures d'accueil et de soins destinées aux adolescent·es. Une équipe pluridisciplinaire (médecins, pédopsychiatres, éducateur·rices, assistant·es sociaux, infirmières, personnels d'accueils...) propose une prise en charge globale et multithématique.

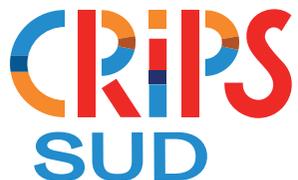
Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Les PAEJ sont des structures de proximité qui ont une fonction d'accueil, d'écoute, de soutien, de sensibilisation, d'orientation et de médiation au contact des jeunes exposés à des situations à risque, et de leur entourage adulte. Le public accueilli est composé de mineur·es et jeunes majeur·es âgé·es de 16 à 25 ans qui présentent des difficultés sociales, psychologiques, éducatives, familiales, scolaires ou professionnelles.

3 types d'accueil sont consacrés :

- Accueil et écoute des jeunes dans le respect des règles de confidentialité, du libre choix et du respect de l'anonymat ; avec / sans rendez-vous, seul·e ou en groupe jeunes et / ou parents ;
- Accueil des fugueur·ses et hébergement des mineur·e·s dans des conditions d'urgence et de danger pouvant constituer des cas de force majeure ;
- Accueil des jeunes précarisé·es et offre de prestations matérielles de première utilité (téléphone, aide au transport, petite restauration, consignés...).

Avec le soutien de :



Antenne de Marseille

5, rue Saint-Jacques
13006 Marseille
04 91 59 83 83
transfert13@cripsud.org

Antenne de Nice

Immeuble Nice Premier, 2ème étage
455 promenade des anglais - 06200 Nice
04 92 14 41 20
transfert06@cripsud.org

Antenne du Var

MDEIJ
3-7 rue de la Glacière
83000 TOULON

 <https://sud.lecrips.net>

 CRIPS SUD