

PROGRAMME DÉTAILLÉ

« J'AI MES COQUELICOTS »



« Promouvoir la santé menstruelle auprès des jeunes »

10 et 12 juin 2025 à Nice



Objectif de la formation

Renforcer les compétences des professionnel·les dans la promotion et l'accompagnement de la santé menstruelle auprès des jeunes.



Objectifs andragogiques

- Déconstruire les représentations autour des menstruations.
- Acquérir des connaissances sur la santé menstruelle.
- Comprendre les besoins et les enjeux relatifs à la santé menstruelle des jeunes
- Découvrir des outils pour agir auprès des jeunes
- Repérer des dispositifs et structures ressources en matière de santé menstruelle



Méthodes andragogiques

- Apports théoriques.
- Échanges et réflexions collectives à partir de la pratique et de l'expérience des participant·es.
- Appropriation d'outils et de techniques d'animations.



Les formateur·rices du CRIPS SUD

L'équipe du CRIPS est composée de professionnel·les qualifié·es, expérimenté·es dans l'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et formé·es à la méthodologie de projets en santé.

Accessibilité

Pour vous accueillir dans des conditions optimales, merci de contacter Christelle KUCHARCZYK pour toute situation de handicap ou besoin spécifique : transfert06@cripsud.org



Public

Professionnel·les en charge d'actions d'éducation à la santé auprès d'un public de jeunes.

Formation sans prérequis



Lieu

CRIPS SUD



Coût 360€*

* Gratuit pour les professionnel·les de l'Éducation Nationale, de la PJJ, de l'ASE ou en centre de santé sexuelle des départements 06 et 13.



Durée

2 jours, soit 14h

Avec le soutien de :



JOUR 1

9h00 – 9h30 **Présentation des participant·es et de la formation**

9h30 – 11h00 **Représentations autour de la santé menstruelle**

Pause – 15'

11h15 – 13h00 **Anatomie et physiologie des menstruations**

Déjeuner libre – 1h

14h00-16h30 **Douleurs et pathologies liées aux menstruations**

Intervention du DR CID Marie, gynécologue
obstétricienne à l'hôpital de Nice l'Archet
et médecin référente de la maison des femmes

Pause – 15'

16h30-17h00 **Conclusion de la journée**



JOUR 2

9h00-9h30 **Retour sur la 1ère journée**

9h30- 11h30 **Les protections menstruelles : usages et accessibilité** (*travail en sous-groupe*)

Pause – 15'

11h45-12h30 **Ressources sur les règles**

Déjeuner libre – 1h

13h30-16h30 **Outils d'animation : découverte et technique d'animation** (*travail en groupe*)

16h30-17h00 **Conclusion de la journée et évaluation**

À l'issue de la formation, les participant·es se verront remettre :

- l'ensemble des supports de présentation utilisés pendant la formation
- des liens vers des outils d'animation en ligne
- une attestation de présence

Évaluation - validation de la formation

En amont : sur le bulletin d'inscription les stagiaires indiquent leurs attentes concernant la formation. Il·elles répondent également à un test de positionnement à l'entrée permettant de définir les acquis.

En cours : quizz, exercices d'activation des connaissances, exercices pratiques...

En fin : évaluation de la satisfaction des stagiaires et test de positionnement à la fin de formation

Validation : formation non certifiante- présence obligatoire à tous les modules de la formation pour remise de l'attestation de formation pour l'ensemble de la durée.

Cette action est organisée avec le soutien des pouvoirs publics.