CRIPS SUD

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

Organisme de formation n° 93 13 16 58 213

PROGRAMME DÉTAILLÉ

« Promouvoir la santé menstruelle auprès des jeunes »

5 et 6 juin 2025 à Marseille

Objectif de la formation

Renforcer les compétences des professionnel·les dans la promotion et l'accompagnement de la santé menstruelle auprès des jeunes.

Objectifs andragogiques

- Déconstruire les représentations autour des menstruations.
- Acquérir des connaissances sur la santé menstruelle.
- Comprendre les besoins et les enjeux relatifs à la santé menstruelle des jeunes
- Découvrir des outils pour agir auprès des jeunes
- Repérer des dispositifs et structures ressources en matière de santé menstruelle

Méthodes andragogiques

- Apports théoriques.
- Échanges et réflexions collectives à partir de la pratique et de l'expérience des participant·es.
- Appropriation d'outils et de techniques d'animations.

Public

Professionnel·les en charge d'actions d'éducation à la santé auprès d'un public de jeunes.

Formation sans prérequis

Lieu

CRIPS SUD

Coût 360€*

* Gratuit pour les professionnel·les de l'Éducation Nationale, de la PJJ, de l'ASE ou en centre de santé sexuelle des départements 06 et 13.

Durée

2 jours, soit 14h

Les formateur·rices du CRIPS SUD

L'équipe du CRIPS est composée de professionnel·les qualifié·es, expérimenté·es dans l'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et formé·es à la méthodologie de projets en santé.

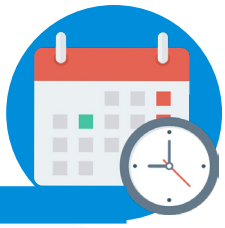
Accessibilité

Pour vous accueillir dans des conditions optimales, merci de contacter Christelle KUCHARCZYK pour toute situation de handicap ou besoin spécifique : transfert06@cripssud.org

Avec le soutien de :

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur — RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR — PRÉFET DES BOUCHES-DU-RHÔNE Liberté Égalité Fraternité — DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES — DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE — VILLE DE MARSEILLE www.marseille.fr — VILLE DE NICE

En 2020, le CRIPS SUD a obtenu la certification du nouveau référentiel national qualité de la formation : Qualiopi. Ce référencement facilite vos démarches auprès de votre opérateur de compétences (OPCO).



JOUR 1

9h00 – 9h30	**Présentation des participant·es et de la formation**
9h30 – 11h00	**Représentations autour de la santé menstruelle**
	Pause – 15’
11h15 – 13h00	**Anatomie et physiologie des menstruations**
	Déjeuner libre – 1h
14h00-16h30	**Douleurs et pathologies liées aux menstruations**
	Intervention de la maison des femmes Marseille Provence
	Pause – 15’
16h30-17h00	**Conclusion de la journée**

JOUR 2

9h00-9h30	**Retour sur la 1ère journée**
9h30- 11h30	**Les protections menstruelles : usages et accessibilité** *(travail en sous-groupe)*
	Pause – 15’
11h45-12h30	**Ressources sur les règles**
	Déjeuner libre – 1h
13h30-16h30	**Outils d’animation : découverte et technique d’animation** *(travail en groupe)*
16h30-17h00	**Conclusion de la journée et évaluation**

À l’issue de la formation, les participant·es se verront remettre :

- l’ensemble des supports de présentation utilisés pendant la formation
- des liens vers des outils d’animation en ligne
- une attestation de présence

Évaluation - validation de la formation

En amont : sur le bulletin d’inscription les stagiaires indiquent leurs attentes concernant la formation. Il·elles répondent également à un test de positionnement à l’entrée permettant de définir les acquis.
En cours : quizz, exercices d’activation des connaissances, exercices pratiques...
En fin : évaluation de la satisfaction des stagiaires et test de positionnement à la fin de formation

Validation : formation non certifiante- présence obligatoire à tous les modules de la formation pour remise de l’attestation de formation pour l’ensemble de la durée.

Cette action est organisée avec le soutien des pouvoirs publics.

CRIPS SUD

Antenne des Bouches-du-Rhône
5, rue Saint-Jacques
13006 Marseille
04 91 59 83 83
transfert13@cripssud.org

Antenne des Alpes-Maritimes
Immeuble Nice Premier, 2ème étage
455, promenade des anglais - 06200 Nice
07 64 13 99 21
transfert06@cripssud.org

https://sud.lecrips.net
CRIPS SUD